

## 3- Spielturnier

<b>Spielbeschreibung</b>	Das 3- Spielturnier besteht aus den Spielen: Prellball geschlossene Hand = Faust Indiaca immer offene Hand Speckbrett Tennis
<b>Mannschaften</b>	Eine Mannschaft besteht aus 3 Spielern/-innen und höchstens einem Ersatzspieler.
<b>Auswechseln</b>	Sollte sich ein Spieler während der Spielzeit verletzen, kann er sofort ausgewechselt werden. Ansonsten kann er nur in den jeweiligen Feldwechseln ausgewechselt werden.
<b>Spielpunkte</b>	Es werden pro Spiel Punkte vergeben: 3 Punkte für einen Sieg 1 Punkt für ein Unentschieden 0 Punkte für den Verlierer
<b>Schiedsrichter</b>	Bei jedem Spielfeld/Spiel steht ein Schiedsrichter
<b>Spielfelder</b>	Alle Spielfelder sind gleich gross: Ca. 6.00 x <b>11.00 m</b>
<b>Netzhöhen</b>	Prellball 50 cm hoch Indiaca 200 cm hoch Speckbrett Tennis 120 cm hoch
<b>Spielgeräte</b>	Prellball: Offizieller Volleyball, gut gepumpt Indiaca: Offizieller Wettkampf Indiaca-Pad Speckbrett: Länge mit Stiel ca. 32 cm, Breite 14 cm Softtennisball DM 9 cm, ca. 22 gr.
<b>Platzanordnung</b>	Prellball – Indiaca – Speckbrett – Pausenplatz
<b>Spielablauf</b>	In jeder Runde spielt jedes Team gegen die sechs anderen Teams der Runde je 2 x Prellball, Indiaca und Speckbrett Tennis. Jedes Spiel dauert 4 Minuten. Nach dem Abpfiff wird das Resultat ermittelt. Zwischen den Spielen wird 1 Minute zum Wechseln der Spielfelder oder zum Auswechseln eines Spielers gewährt. Eine Spielrunde (6 Spiele pro Team) mit 7 Mannschaften beträgt 40 Minuten (reine Spielzeit 28 Minuten).
<b>Platzzuteilung</b>	Der Startplatz wird durch den Organisator festgelegt. Nach jedem Spiel wird im Uhrzeigersinn auf das nächste Feld gewechselt.
<b>Aufschlagrecht</b>	Zu Beginn jedes Spiels besitzen die Mannschaften auf den Feldern A das Aufschlagrecht.



## Aufschlag

Der Aufschlag wird bei allen drei Spielarten hinter der Grundlinie ausgeführt. Bei Gewinn des Aufschlagrechts rotieren die Spieler dieser Mannschaft um einen Platz (wie beim Volleyball).  
Beim Indiacas und Speckbrett Tennis darf nur **von unten nach oben** und unter Hüfthöhe angeschlagen werden.  
Beim Prellball darf nur **von oben nach unten** angeschlagen werden. Seniorinnen dürfen den Ball einwerfen.  
Seitliche Aufschläge werden bei allen Spielarten abgepfiffen.  
Der Anschlag darf nicht direkt zurückgespielt, sondern muss mindestens einmal einem Mitspieler zugespielt werden.

## Zuspielregeln

Das Spielgerät darf erst nach mindestens einem und maximal zwei Zuspielen innerhalb der eigenen Mannschaft zum Gegner zurückgespielt werden (kein Direktspiel).  
Derselbe Spieler darf das Spielgerät zweimal, jedoch nicht direkt hintereinander spielen.  
Beim Prellball muss der Ball vor der Netzüberquerung zuerst auf den Boden im eigenen Feld gespielt werden. Nach der Netzüberquerung darf der Ball direkt abgenommen werden oder auch einmal aufschlagen. Beides ist gültig.

## „Gut“ Punkte

Nach jedem Fehler einer Mannschaft erhält die gegnerische Mannschaft einen „Gut“ Punkt und hat Aufschlagrecht.

## Keine Fehler sind

Das Spielgerät darf während des Spiels beim Überqueren das Netz berühren.

## Fehler sind

Schmetterbälle (Entscheid des Schiedsrichters)  
Blocken am Netz  
Pfosten- und Netzberührungen durch Spieler  
Über das Netz greifen, unter dem Netz die Mittellinie übertreten  
Zwei aufeinander folgende Berührungen desselben Spielers  
Wenn mehr als drei Schläge benötigt werden  
Bodenberührungen des Spielgerätes ausserhalb des Spielfeldes  
Halten, fangen und werfen  
Netzberührung beim Aufschlag  
Direktes Zurückspielen  
Körperberührungen, ausser den Händen und Unterarmen  
Betreten der Grundlinie beim Aufschlag  
Absichtliche Verzögerung des Spiels

## Alterstufen

Die Alterskategorien werden in den jeweiligen Wettkampfvorschriften festgelegt.

Stand: 1. Oktober 2021 rp

