



Herzlich willkommen in Kirchberg wünscht euch der STV Kirchberg

Geschätzte Turnerinnen und Turner

Die Gemeinde Kirchberg, das Tor zum Toggenburg mit fünf Dörfern und unzähligen kleinen Weilern, freut sich, die Turnerschar aus den Kantonen St.Gallen und den beiden Appenzell am 21. Mai 2022 zum Sport-Fit Tag zu empfangen. Die sportlichen Aktivitäten werden im Zentrum von Kirchberg stattfinden.

Der Turnverein Kirchberg besteht seit 120 Jahren und ist mit seinen rund 400 Mitgliedern von den Jugendriegen bis zum Frauen und Männerturnern ein sehr aktiver Verein. Das Spektrum vom Turnen reicht vom Geräteturnen über Team-Aerobic, Leichtathletik bis hin zu unseren Sport-Fit Disziplinen. In diesem Jahr durfte der Verein eine neue Fahne einweihen. Leider wurde das Fest den bekannten Umständen geschuldet, in einer alternativen feierlichen Variante aber trotzdem durchgeführt.

Das OK und der Turnverein Kirchberg bereitet euch vor für einen spannenden und schönen Sport-Fit Tag. Ihr werdet in einem sehr kleinen Radius die Wettkampfplätze vorfinden. Das Schulareal von Kirchberg hat genügend Platz für die gesamte Infrastruktur, es wird alles wie gewohnt durchgeführt.

Kirchberg ist mit dem ÖV sehr gut erreichbar, ab Wil mit dem Bus.

Wir freuen uns, euch liebe Turnerinnen und Turner in Kirchberg zu empfangen.

Turnergruess

Markus Fuchs

OK Präsident

Weisungen und Informationen

Wettkampfbüro und Anmeldung

befinden sich im Schulhaus Sonnenhof. Öffnungszeiten: Samstag, 21. Mai 2022, von 06.30 – 18.00 Uhr.

Tagestelefon der Wettkampfleitung

Roland Baumgartner 079 309 24 03 am Samstag, 21. Mai, von 06.00 – 20.00 Uhr.

Anfahrt mit dem Auto und Parkplätze

Kirchberg erreicht man Bazenheid oder Will aus. Bitte Beschilderung folgen. Die Parkplätze sind unbewacht und der Organisator lehnt jegliche Haftung ab. Distanz: ca. 100-500m.

Anreise mit der SBB und dem Bus

Vom Bahnhof Will aus erreicht man Kirchberg, im halbstunden-Takt, mit dem Bus. Bei der Haltestelle Post aussteigen.

Fahnenburg

Für die Vereinsfahnen befindet sich auf der Bühne im Festzelt eine Fahnenburg.

Weisungen für Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter

Sie versammeln sich gemäss persönlichem Aufgebot im Festzelt. Hier erhalten sie alle Informationen, SR Weste und Unterlagen.

Allgemeine Weisungen für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- Alle Wettkampfteilnehmer haben eine Festkarte zu lösen.
- Die Wettkampfunterlagen werden vereinsweise bei der Anmeldung abgegeben.
- Nachmeldungen und Mutationen sind nur bei der Anmeldung beim Wettkampfbüro möglich.
- Die Turnerinnen und Turner tragen ein einheitliches Turntenü.
- Garderoben und Duschen stehen in der Turnhalle Lerchenfeld und Sonnenhof zur Verfügung. Diese werden nicht überwacht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Turnschuhe mit abfärbenden Sohlen sind in den Hallen verboten.

Anmeldung vor Wettkampfbeginn

Die Riegenleiter melden den Verein **eine Stunde** vor Wettkampfbeginn bei der Anmeldung im Schulhaus Sonnenhof zur Entgegennahme der Wettkampfinformationen, Wettkampf-Standblätter etc.

Nachbezug oder Rückerstattung von Festkarten

Im Anmeldebüro können zusätzliche Festkarten gekauft werden. Teilnehmer, die aus gesundheitlichen oder anderen schwerwiegenden Gründen nicht am Wettkampf teilnehmen können, müssen die Festkarten mit einem ärztlichen Zeugnis oder einer schriftlichen Begründung bei der Anmeldung des Vereins bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn im Anmeldebüro zurückgeben. Die Rückerstattung erfolgt nach dem Fest, wobei ein Unkostenbeitrag in Abzug gebracht wird. Am Sporttag verunfallte Teilnehmer fallen nicht unter diese Bestimmungen. In diesen Fällen erfolgt keine Rückerstattung.

Meldung bei der Disziplin

Jeweils 10 Minuten vor dem Wettkampfbeginn melden sich die LeiterInnen beim Platz- oder Disziplinen-Chef. Mit ihrer persönlichen Unterschrift auf den Wettkampfblättern nach Beendigung des Wettkampfes bestätigen die LeiterInnen die Richtigkeit der Einträge und tragen so zur fehlerfreien Erstellung der Rangliste bei.

Wettkampfbestimmungen Fit + Fun

Für die Fit + Fun - Disziplinen gelten die STV-Wettkampfbestimmungen gemäss der offiziellen Ausschreibung. Details können auch unter www.stv-fsg.ch nachgelesen werden.

Weisungen für 3-Spielturnier

Es gelten die aktuellen Wettkampfbestimmungen des SGTV.

Weisungen Teamwettkampf

Es gelten die Weisungen gemäss der Ausschreibung.

Weisungen Mini-Gigathlon

Start – Ziel befindet sich auf dem Rasenfeld bei Schulhaus Lerchenfeld.
Disziplinen Reihenfolge; Joggen; Geschicklichkeitslauf / Hindernislauf; Biken Teamdisziplin
Sachhüpfen.

Oberflächenbeläge der Disziplinen

- Die Aufgaben FF 1a und 1b sowie FF 3b finden auf Rasen statt.
- Die Aufgabe FF 2a erfolgt in der Turnhalle.
- Die Aufgaben FF 2b und FF 3a werden auf Teerbelag ausgeführt.
- Schleuderball findet auf der Wiese statt, Anlauf auch auf Wiese.
- Der Teamwettkampf findet auf Rasen statt.
- Beim Zielkugelstossen findet die Abgabe auf Kies statt.
- Das 3-Spiel wird in der Turnhalle Lerchenfeld durchgeführt. Es sind nur Hallenschuhe zulässig.

Sicherheit – Vorsicht

Der Mini-Gigathlon findet auf öffentlichen Wegen statt. Den Anweisungen der Streckenposten ist strikte Folge zu leisten.

Startnummern

Die Startnummern sind **vorne auf der Brust zu befestigen** und können als Erinnerung mit nach Hause genommen werden.

Ablauf /Wechselzone

Die Startenden der Disziplinen versammeln sich 15 Minuten vor dem Start im Startgelände. Die Übergabe in der Wechselzone erfolgt mit einem Armband. In der Wechselzone dürfen sich keine Betreuer und/oder Helfer aufhalten.

Jogging

Zum grössten Teil auf Asphalt, kleine Strecken auf Kiesweg und Rasen.

Biken

Das Tragen des Helmes ist obligatorisch. Das Bike muss verkehrstüchtig sein, ansonsten besteht keine Startmöglichkeit. Die Strecke führt über Waldweg – Kiesweg – Wiese.

Hindernislauf

auf Tartan; Laufstrecke Rasen und Asphalt

Gruppenwettkampf

Der Wettkampf muss von den gleichen Teilnehmern der Gruppe ausgeführt werden.

Rangverkündigung

Die Teilnahme an der offiziellen Rangverkündigung ist für alle Vereine obligatorisch. Die Teilnahme im Vereins- oder Wettkampftenü ist erwünscht.

Abgabe der Auszeichnungen

Alle Disziplinen Sieger erhalten ihre Auszeichnungen anlässlich der Rangverkündigung.

Sanität

Diese befindet sich bei der Turnhalle Lerchenfeld. Der Sanitätsdienst steht allen Anwesenden bei Verletzungen zur Verfügung. Massagen werden nicht angeboten.

Proteste

Proteste sind innerhalb einer Stunde nach dem Vorfall schriftlich beim Anmeldebüro zu Händen der Wettkampfleitung einzureichen. Die Gebühr beträgt CHF 100.00 und verfällt bei Abweisung an den Veranstalter. Das Schiedsgericht besteht aus drei Mitgliedern der WKL Sport-Fit-Tag 2022 und entsprechenden Ressortchefs der Subkommission. Das Betreten des Rechnungsbüros ist nicht erwünscht.

Versicherung

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer müssen gegen Unfall und Haftung versichert sein. Es gilt das Reglement der Sportversicherungskasse SVK des STV.

Haftung

Der Veranstalter und Organisator lehnen jede Haftung für Unfälle, Diebstahl und Beschädigungen ab. Für Sachbeschädigungen bei Einrichtungen und Mobiliar haftet vollumfänglich der Verursacher oder dessen Verein. Der Veranstalter behält sich vor, fehlbare Vereine vom Wettkampf auszuschliessen.

Haftgedrückerstattung

Die Rückerstattung von Haftgeldern erfolgt, unter Vorbehalt von möglichen Abzügen, bis zum 31. Juli 2022 mittels Banküberweisung. Während des Wettkampftages erfolgt keine Rückzahlung von Haftgeldern.

Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich an der Anmeldestelle. Öffnungszeiten: Samstag 21.Mai 2022 bis 18.00 Uhr. Nachher können verlorene Gegenstände bei Sandra Rüsche, 079 436 33 14 erfragt und abgeholt werden. Nicht abgeholte Gegenstände werden nach dem 30 Juni 2022 entsorgt.

Auskünfte und Informationen

vor und nach dem 21. Mai 2022 erteilt Roland Baumgartner, Tel. 079 309 24 03 oder roland.baumgartner@sportfittag.ch

Anmeldungen

Anmeldungen bitte per Mail an anmeldung@sportfittag.ch

Homepage

www.sportfittag.ch



Aufschlag

Der Aufschlag wird bei allen drei Spielarten hinter der Grundlinie ausgeführt. Bei Gewinn des Aufschlagrechts rotieren die Spieler dieser Mannschaft um einen Platz (wie beim Volleyball).

Beim Indiacas und Speckbrett Tennis darf nur **von unten nach oben** und unter Hüfthöhe angeschlagen werden.

Beim Prellball darf nur **von oben nach unten** angeschlagen werden. Seniorinnen dürfen den Ball einwerfen.

Seitliche Aufschläge werden bei allen Spielarten abgepfiffen.

Der Anschlag darf nicht direkt zurückgespielt, sondern muss mindestens einmal einem Mitspieler zugespielt werden.

Zuspielregeln

Das Spielgerät darf erst nach mindestens einem und maximal zwei Zuspielen innerhalb der eigenen Mannschaft zum Gegner zurückgespielt werden (kein Direktspiel).

Derselbe Spieler darf das Spielgerät zweimal, jedoch nicht direkt hintereinander spielen.

Beim Prellball muss der Ball vor der Netzüberquerung zuerst auf den Boden im eigenen Feld gespielt werden. Nach der Netzüberquerung darf der Ball direkt abgenommen werden oder auch einmal aufschlagen. Beides ist gültig.

„Gut“ Punkte

Nach jedem Fehler einer Mannschaft erhält die gegnerische Mannschaft einen „Gut“ Punkt und hat Aufschlagrecht.

Keine Fehler sind

Das Spielgerät darf während des Spiels beim Überqueren das Netz berühren.

Fehler sind

Schmetterbälle (Entscheid des Schiedsrichters)

Blocken am Netz

Pfosten- und Netzberührungen durch Spieler

Über das Netz greifen, unter dem Netz die Mittellinie übertreten

Zwei aufeinander folgende Berührungen desselben Spielers

Wenn mehr als drei Schläge benötigt werden

Bodenberührungen des Spielgerätes ausserhalb des Spielfeldes

Halten, fangen und werfen

Netzberührung beim Aufschlag

Direktes Zurückspielen

Körperberührungen, ausser den Händen und Unterarmen

Betreten der Grundlinie beim Aufschlag

Absichtliche Verzögerung des Spiels

Alterstufen

Die Alterskategorien werden in den jeweiligen Wettkampfvorschriften festgelegt.

Stand: 1. Oktober 2021 rp



Co-Sponsor



Sponsor



sport-verein-t

Weisungen Mini - Gigathlon

Idee Minigigathlon Fit bleiben kommt vor dem Rang.
Jeder soll mitmachen können, auch derjenige der mehr Zeit braucht.
Es gibt Frauen und Männerrunden für Jogger und Biker.
Teamdisziplin in **Viererteams**.

Disziplinen	Joggen	2 Runden	ca. 2.1 km MR / 1.9 km FR
	Hindernislauf	1 Runde, Lauf zur 100m Bahn, Hindernislauf, Lauf ins Ziel	
	Biken	4 Runden	ca. 5.6 km MR / 5.3 km FR
	Teamdisziplin	Spezialaufgabe Sackgumpe	

Wertung Es gibt eine **Gesamtzeit**. Start beim ersten Teilnehmer; Stopp, wenn alle vier Disziplinen abgeschlossen sind und die vierte Person die Ziellinie überquert hat.

Der Minigigathlon 2022 Kirchberg findet auf Asphalt, Kies, Wiese und Tartanbahn statt.



Start / Ziel Start und Ziel für alle Disziplinen befinden sich vor dem Festzelt.

Biker Jeder Biker ist für sein Bike eigenverantwortlich. **Helmtreten ist obligatorisch!**
Jede Art Antriebshilfen sind nicht erlaubt!

Ablauf Die Teilnehmer besammeln sich 15 Minuten vor Beginn, im Start - Zielgelände.
Es beginnt mit Joggen, wechselt zum Hindernislauf, zum Biken und am Schluss die Spezialdisziplin.

Achtung Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für sich selbst.

Spezialdisziplin wird den Leiter/innen ca. 3 Wochen vor Wettkampf detailliert bekannt gegeben.

Sanität Samariterposten sind bei der Übergabezone vorhanden.

Stand: 24. Oktober 2021 bm



Zielkugelstossen

Beschreibung	Beim Zielkugelstossen wird versucht, möglichst genau an eine vorgegebene Weite heranzustossen. Gemessen wird die Differenz zwischen der erreichten Weite und der Zielvorgabe. Der beste von 3 Versuchen pro Tu/ Tui zählt.		
Teamgrösse	Mindestteilnehmerzahl 4 nach oben offen.		
Resultat	Als Vereinsresultat zählt die Summe der kleinsten Differenzen aller Tu/ Tui geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer.		
Beispiel	Tu/ Tui 1	10 cm	
	Tu/ Tui 2	12 cm	
	Tu/ Tui 3	18 cm	
	Tu/ Tui 4	15 cm	
	Total	55 cm: 4 Teilnehmer = 13.75 cm	
Altersstufen	Männer	Jg. 1968 und jünger	5 kg
	Senioren	Jg. 1967 und älter	4 kg
	Frauen	Jg. 1968 und jünger	4 kg
	Seniorinnen	Jg. 1967 und älter	3 kg
Zielvorgabe	Die Wettkampfleitung bestimmt die Zielweite und gibt sie am Wettkampftag bekannt. Sie sind für MR/Sen und FR/Seni verschieden.		
Besonderes	Es gibt keine Probeversuche. Jegliche Hilfsmarkierungen oder Hilfestellungen sind unfair. Nach jedem Versuch wird die Sandfläche wieder gerechelt.		

Stand:
04. Oktober 2021 RB



Teamwettkampf

Teamgrösse Mindestteilnehmerzahl 4, nach oben offen.

Beschreibung Wettkampf in Staffettenform
Grössere Gruppen können bis auf 4 Bahnen aufgeteilt werden.
 Tu/Tui 1 läuft die vorgegebene Runde von ca. 60 m bis zur Korbstange, macht dort den Korbeinwurf und legt den Ball zurück in den Behälter. **Trifft sie/er nicht müssen sie eine kleine Zusatzrunde laufen**, läuft die zweite Runde nach dem Korbwurf dann noch die dritte Runde. Übergabe per Handschlag an den/die nächste Tu/Tui. So geht es, bis die ganze Riege den Parcours absolviert hat. Es werden die Laufzeit gemessen und die Korbeinwürfe gezählt.

Resultat Es zählt die Durchschnittszeit der Riege pro Teilnehmer.
 Wer am nächsten an die durchschnittliche Laufzeit aller teilgenommenen Riegen pro Teilnehmer kommt, erhält den ersten Rangpunkt.
 Die Korbeinwürfe zählen 2 Punkte und die gehaltenen Bälle nach dem Korbwurf 1 Punkt. Sie werden zu einem Riegentotal zusammengezählt.
 Die höchste Punktezahl ergibt den besten Rangpunkt.
 Beide Rangpunkte werden zusammengezählt. Erste ist die Riege mit dem tiefsten Total.

Beispiel:

Durchschnittszeit pro Teilnehmer gerechnet: 1 Min 43 Sek = 6. Rang

Korbpunkte

Tu/ Tui 1	3
Tu/ Tui 2	5
Tu/ Tui 3	6
Tu/ Tui 4	<u>4</u>
Total	18 P: 4 Teilnehmer = 4.5 Punkte = 9. Rang

Wenn z. B. 7/ 12/ oder 20 Teilnehmer in verschiedenen Gruppen nebeneinander starten, wird es auch wieder auf den Durchschnitt pro Teilnehmer gerechnet.

Rangpunkte Zeit	6
Rangpunkte Korb	<u>9</u>
Total Rangpunkte	15

Altersstufen Faktor Korbpunkte

Männer 1	Senioren	1.1
Frauen 1.1	Seniorinnen	1.2

Stand: 09.10.2021gs

