



17. Kantonaler Sport Fit–Tag 03. Juni 2023 in Buchs

Liebe Leiter/innen von Frauen-, Männer- und Seniorriegen

Am 03. Juni 2023 können wir in Buchs zum 17. Mal den Kantonalen Sport Fit Tag durchführen. Zu diesem sportlichen und gesellschaftlichen Anlass sind alle Frauen-, Männer- und Seniorenriegen herzlich eingeladen.

Das Wettkampfangebot

- Beim Fit + Fun- Wettkampf bleiben die Übungen STV Weisungen.
 - 3-Spiel-Turnier wird nach den SGTV-Richtlinien gespielt.
 - Zielkugelstossen und Schleuderball sollen Leichtathletik-Disziplinen bleiben.
 - Der Klein Biathlon (Team-Wettkampf) wird im Wettkampfangebot seinen Platz behalten.
 - Beim Mini-Gigathlon möchten wir die Disziplinen dem Angebot der Sportanlagen anpassen.
- Für die Sportler wird es eine neue Herausforderung und für die Zuschauer soll es attraktiv bleiben. Es wartet eine abwechslungsreiche Streckenführung.
Wir versuchen für die Sicherheit der Sportler alle Vorkehrungen zu treffen.

Im Leichtathletik- und Fit + Fun-Wettkampfteil tritt jeder Verein in Kategorien 35+/- und 55+ als Einheit auf. In diesen Disziplinen gibt es also nur je eine Vereinswertung.

Der STV Buchs als Organisator wird für das leibliche Wohl und für Unterhaltung sorgen. Bitte studiert die Wettkampfvorschriften und sendet das **Anmelde-Formular** termingerecht E-Mail **bis**

Montag, 20. Dezember 2022

an sportfittag.ch. Für weitere Auskünfte stehen wir euch gerne zur Verfügung und freuen uns auf viele Anmeldungen

Sportliche Grüsse

OK-Präsident
Martin Dürr
STV Buchs

Erwachsenensport SGTV
Wettkampfleitung
Roland Baumgartner

Kontaktadresse: Roland Baumgartner Lachenstr.19 9451 Kriessern 079 309 24 03
esrobk@bluewin.ch

Beilage: Anmeldeformular,
allgemeine Wettkampfvorschriften
Wettkampfvorschriften 3-Spieltturnier
Wettkampfvorschriften Zielkugelstossen
Wettkampfvorschriften Klein Biathlon (Team-Wettkampf)
Wettkampfvorschriften Mini-Gigathlon

