St.Galler Kantonalbank

präsentiert

SPORT FIT TAG 2023 BUCHS SG

Co-Sponsoren

Rascor Abdichtungen AG

speedcom

EWB

in GERÜST AG

viva work

Inhaltsverzeichnis

Vorwort OK-Präsident ---- Seite 05
Grusswort SGTV-Präsident ---- Seite 07
Grusswort Stadtpräsident Buchs SG ---- Seite 09
Organisationskomitee ---- Seite 11
Wettkampfleitung ---- Seite 13
Fest- und Wettkampfprogramm ---- Seite 15
Weisungen und Informationen für Vereine ---- Seite 17
Gästeliste St. Galler Turnverband ---- Seite 21
Gästeliste Frauen- und Männerriege Buchs SG ---- Seite 23
Sponsoren – Partner – Gönner ---- Seite 25
Anreise und Lageplan Parkplätze ---- Seite 29
Situationspläne Wettkampfplätze ---- Seite 30
Zeitplan 3-Spielturnier ---- Seite 34
Startzeiten Vereine ---- Seite 38
Busfahrplan bzbs – Räfis ---- Seite 43
Zeitplan Schleuderball ---- Seite 44
Zeitplan Mini-Gigathlon ---- Seite45
Streckenplan Mini-Gigathlon ---- Seite 46
Sport-Fit-Tag 2024 in Mörschwil ---- Seite 47

Vorwort OK-Präsident

Liebe Turnerinnen und Turner, geschätzte Sponsoren und Gönner, Leiter, Kampfrichter, Turnfreunde, Vereine und Vertreter der Behörden

Im Namen des OK's und der Frauen- und Männerriege Buchs heisse ich euch ganz herzlich willkommen auf den Schulanlagen bzbs, Hanfland und Räfis. Die Frauen- und Männerriege Buchs freuen sich zusammen mit dem Turnverein Buchs am Samstag, 3. Juni 2023, Gastgeber des 17. Kantonalen Sport-Fit-Tags zu sein.

Die ca. 800 teilnehmenden Turnerinnen und Turner ab 35 Jahren messen sich in verschiedenen Disziplinen und Spielen. Der Einsatz und Ehrgeiz wird sicher wieder wie früher aufflammen und es wird bestimmt um jeden Punkt und jede Sekunde bis zum Schluss gekämpft. Nach dem Wettkampf wird eine Live-Musik zum Verweilen und Feiern einladen und den Wettkampftag so langsam ausklingen lassen.

Wir heissen die junggebliebenen Turnerinnen und Turner herzlich willkommen, wünschen allen viel Erfolg und Freude bei den Wettkämpfen und hoffen, dass sie diesen Tag in Buchs bei Sport und Spass lange in guter Erinnerung halten mögen. Wir begrüssen aber auch alle Leiter, Kampfrichter, Gäste sowie Turnfreunde, und es würde uns freuen, wenn sie einige sportliche und fröhliche Stunden mit uns verbringen könnten.

Die uns von der Stadt Buchs und dem Kanton St. Gallen zur Verfügung gestellten Anlagen bieten erfahrungsgemäss beste Voraussetzungen für faire und hochstehende Wettkämpfe.

Ganz herzlich danken möchten wir allen Sponsoren, Gönnern sowie allen Helferinnen und Helfern, die es erst ermöglichen, dieses Sportereignis über die Bühne zu bringen. Danken möchte ich an dieser Stelle ganz speziell meinem OK. Ihr habt alle super mitgearbeitet. Es war schön, mit euch so einen Anlass zu organisieren. Ein Chef ohne sein Team wäre gar nichts. Herzlichen Dank!!!

Allen Wettkämpferinnen und Wettkämpfern sowie allen Festbesuchern wünschen wir einen schönen und unvergesslichen Tag in Buchs.

OK-Präsident
Martin Dürr

Es hilft nichts, das Recht auf seiner Seite zu haben.
Man muss auch mit der Justiz rechnen.
Dieter Hildebrandt

RHYNER LIPPUNER BERTSCHINGER
Rechtsanwälte und öffentliche Notare

Mitglieder des Schweizerischen Anwaltsverbandes
Eingetragen im Anwaltsregister des Kantons St. Gallen

Unsere Tätigkeitsbereiche

- Prozessführung und Beratung
- Wirtschaftsrecht
- Steuerrecht
- Zivilrecht
- Handelsrecht
- Asset Protection, Family office
- Immaterialgüterrecht
- Strassenverkehrsrecht/Haftpflichtrecht
- Notar (Beurkundungen und Beglaubigungen)

RHYNER LIPPUNER BERTSCHINGER
Rechtsanwälte und öffentliche Notare
Haus am See
St. Gallerstrasse 46
9471 Buchs SG

Tel. 081 750 02 80
www.rlbanwaelte.ch

Grusswort des SGTV-Präsidenten

Liebe Turnerinnen und Turner, geschätzte Zuschauerinnen und Zuschauer

Es ist mir eine grosse Ehre, euch zum Kantonalen Sport-Fit-Tag in Buchs willkommen heissen zu dürfen. Mit 810 Turnerinnen und Turner aus 45 Vereinen liegen die Anmeldezahlen wieder deutlich über dem letzten Jahr.

Sich mit „Sport-Fit“ zu halten gilt doch eigentlich für alle Generationen. Im SGTV ist Sport-Fit das Gütezeichen des Sports der reiferen und älteren Turnerinnen und Turner. Und der Sport-Fit-Tag ist der jeweilige Höhepunkt des Jahres. Der sportliche, aber doch freundschaftliche Wettkampf in verschiedenen Disziplinen und Spielen und das gemütliche Zusammensein machen den Sport-Fit-Tag so begehrenswert.

Ich schreibe dieses Grusswort Ende Februar, noch ganz unter dem Eindruck der WM der Alpinen in Frankreich. Wiederum durften wir uns von erwarteten, erhofften, aber auch überraschenden Leistungen und Medaillengewinnen erfreuen. Aber auch undankbare vierte Plätze mussten die Fahrerinnen und Fahrer verkraften. So wird es auch am Sport-Fit-Tag sein. Nebst den Teilnehmenden mit dem Motto „Mitmachen kommt vor dem Rang“ gibt es Turnerinnen und Turner mit „Ansprüchen“ auf eine Rangierung an der Spitze. So wünsche ich allen Teilnehmenden das Erreichen ihrer ganz persönlichen Ziele.

Damit der Anlass zu einem Erfolg wird, braucht es viele helfende Hände und finanzielle Mittel. Ich danke dem OK unter dem Präsidium von Martin Dürr und den vielen „Chrampfis" an seiner Seite für ihren immensen Einsatz. Dazu zähle ich auch die Verantwortlichen des SGTV. Ein weiterer Dank geht an die Sponsoren für die finanzielle Unterstützung.

So wünsche ich euch Turnerinnen und Turnern gutes Wetter, einen unfallfreien Wettkampf und gesellige Zusammenkunft.

Mit sportlichen Grüssen

Hubert Lehner, Präsident SGTV

IG Sport SG

Wir fördern Vielseitigkeit im Sport.

www.igsportsg.ch

IG Sport SG
Toggenburgerstrasse 99
9500 Wil

T +41 58 229 43 93
igsport@sg.ch

SWISSLOS

Kanton St.Gallen
Sportförderung

Grusswort des Stadtpräsidenten von Buchs SG

Geschätzte Fitnessbegeisterte, willkommen in Buchs SG

Im Namen der Stadt Buchs heisse ich die Turnerschaft zum Sport-Fit-Tag recht herzlich willkommen.

Ihr Veranstaltungsort Buchs ist eine blühende Kleinstadt, oder für viele ein grosses Dorf, je nach Sichtweise. Buchs ist Heimat von rund 13’500 Einwohnerinnen und Einwohnern, wovon viele auch in den mit Charme bedachten Ortsquartieren leben. Mit seinen rund 8'500 Arbeitsplätzen in unterschiedlichsten Sektoren und Branchen ist Buchs sehr attraktiv, bietet vielfältige Möglichkeiten für Gewerbe oder Industrie wie auch im High-Tech-Bereich. Buchs bildet das Tor zum Osten und ist aufgrund seiner Lage verkehrstechnisch hervorragend angeschlossen.

Buchs wird zudem weit über die Landesgrenzen hinaus als Bildungsstandort (Campus Buchs) positiv wahrgenommen. Das Berufs- und Weiterbildungszentrum bzbs., die OST (Ostschweizer FHS) oder die International School Rheintal (ISR) bieten breitgefächerte Bildungsangebote.

Darüber hinaus werden Sport, Kultur und Bräuche bei uns aktiv gelebt, u.a. im Fabriggli (Werdenberger Kleintheater) und in den über 100 Dorfvereinen. Einer davon, die Frauen- und Männerriege Buchs, ist ihr Gastgeber.

Geniessen Sie Ihren Sporttag, möge es Ihnen gelingen die angestrebten Leistungen zu realisieren, geniessen Sie Ihren Aufenthalt und kommen Sie gerne wieder.

Herzlich willkommen in Buchs!

Rolf Pfeiffer, Stadtpräsident Buchs SG

FENDT

LEMKEN The Agrovision Company
KRONE The Power of Green
WEIDEMANN designed for work

www.mcsev.ch

Maschinencenter
Sevelen AG
Rietliweg 2
CH-9475 Sevelen
+ 41 81 785 16 86
info@mcsev.ch

MaschinenCenter Sevelen

Mein Profi für...
Landtechnik
Kommunaltechnik

Organisationskomitee

Hinten v.l.n.r.: Roland Baumgartner, Flurin Camathias, Heinz Rothenberger, Martin Dürr, Tanja Frehner
Vorne v.l.n.r.: Angelika Dürr, Manuel Gemperli, Petra Schmid, Martin Hutter, Hansueli Baumgartner

OK-Präsident	Martin Dürr
OK-Vizepräsident, Sponsoring	Martin Hutter
Bau / Verkehr	Hansueli Baumgartner
Festwirtschaft	Manuel Gemperli
Finanzen	Flurin Camathias
Personal	Tanja Frehner
Sekretariat	Petra Schmid
Unterhaltung / Verpflegung	Heinz Rothenberger
Wettkampfleitung	Angelika Dürr

Wettkampfleitung

Gesamtwettkampfleitung	Roland Baumgartner, Kriessern
Fit & Fun – Disziplinen	Jasmin Geisser, Rüthi
Stellvertreter	Bruno Longatti, Stein
3 – Spielturnier	René Poltera, Rorschach
Stellvertreter	Manuel Grunauer, Ebnat-Kappel
Zielkugelstossen/Schleuderball	Guido Scheiwiller, Kirchberg
Stellvertreterin	Gabi Rüthemann, Schwarzenbach
Klein Biathlon	Guido Scheiwiller, Kirchberg
Stellvertreterin	Gabi Rüthemann, Schwarzenbach
Mini-Gigathlon	Irene Müntener, Buchs
	Guido Scheiwiller, Kirchberg
Anmeldung	Jolanda Eggenberger, Engelburg
	Claudia Gubser, Walenstadt
Rechnungsbüro	Kurt Beck, Gossau
Wettkampfanlagen	Angelika Dürr, Buchs

„Wer für die Zukunft plant,
darf nicht nur an gestern denken“

THERMOSILOS
MULDENSERVICE
SPEZIALTRANSPORTE
KRANARBEITEN
BETONMISCHER
FLASCHENGAS
KIPPERTRANSPORTE
BETONMULDEN

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag.

HERRMANN
TRANSPORTE AG
Unterwasser - Gams

Karmaad 32, 9473 Gams, Tel. 081 771 18 21
www.herrmann-transporte.ch

Fest- und Wettkampfprogramm

Freitag 2. Juni 2023

19.00	Abnahme der Wettkampfanlagen durch die Wettkampfleitung
20.00	Sitzung von OK und Wettkampfleitung

Samstag 3. Juni 2023

06.15	Festwirtschaft offen
06.15	Besammlung Schiedsrichter Fit + Fun und LA
06.30	Besammlung Schiedsrichter 3-Spiel in Räfis
06.30	Anmeldestelle und Infostand besetzt
06.30	Besammlung Schiedsrichter und LA im Festzelt
06.40	Schiedsrichtersitzung Fit und Fun in der Turnhalle Hanfland
07.00	Schiedsrichtersitzung 3-Spiel in Räfis
07.00	Schiedsrichtersitzung LA auf Anlage
07.10	Inbetriebnahme der Anlagen Fit + Fun durch SR
07.30	Wettkampfbeginn 3-Spiel
07.30	Wettkampfbeginn Zielkugelstossen
07.50	Wettkampfbeginn Schleuderball
07.50	Wettkampfbeginn Fit + Fun
10.30	Apéro für Ehrengäste in der Turnhalle Hanfland
12.10	Ende Schleuderball
12.30	Start Klein Biathlon
13.10	Start Mini Gigathlon 1. Ablösung
14.30	Start Mini Gigathlon 2. Ablösung
14.50	1. Zwischenrunde 3 Spiel 35 +
15.30	2. Zwischenrunde 3 Spiel 35 +
15.40	Ende Klein Biathlon
15.50	Ende Wettkampf Fit und Fun
16.10	Zwischenrunde 3-Spiel 55 +
16.20	Ende Zielkugelstossen
17.50	Finalspiel 3-Spiel Turnier 35 +, Anlage 1
17.50	Finalspiel 3-Spiel Turnier 55 +, Anlage 2
18.00	bis 19.30: Nachtessen in der Mehrzweckhalle bzbs
20.00	Rangverkündigung in der Mehrzweckhalle bzbs
20.30	Musikalische Unterhaltung in der Turnhalle bzbs

PASCHAL
Service in Schalung + Rüstung
8855 Wangen SZ · Tel.: 055 / 440 80 87
www.paschal.ch

Ihr Gerüstbau-Profi im St. Galler Rheintal

in GERÜST AG

Seit 35 Jahren

- Fassadengerüste
- Flächengerüste
- Rollgerüste
- Spezialgerüstbau
- Notdächer
- Dachrandgeländer
- Baulifte
- Bauschuttrohre

Altendorfstrasse 16b
9470 Buchs

Tel. 044 940 55 37
buchs@ingeruest.ch
www.ingeruest.ch

Weisungen und Informationen

Wettkampfbüro und Anmeldung
Wettkampfbüro und Anmeldung befinden sich im bzbs Bühneneingang. Öffnungszeiten: Samstag, 3. Juni 2023, von 06.30 – 18.00 Uhr.

Tagestelefon der Wettkampfleitung
Roland Baumgartner, Tel. 079 309 24 03 am Samstag, 3. Juni 2023, von 06.00 – 20.00 Uhr.

Anfahrt mit dem Auto und Parkplätze
Autobahnausfahrt Buchs SG, Fahrtrichtung Grabs. Beschilderung bzbs folgen. Die Parkplätze sind unbewacht. Die Distanz zwischen den Parkplätzen und der Wettkampfanlage beträgt rund 100 bis 500 Meter. Der Organisator lehnt jegliche Haftung für Parkschäden ab.

Anreise mit der SBB und dem Bus
Ab Bahnhof Buchs sind die Sportplätze in rund 10 Gehminuten erreichbar. Zwischen Bahnhof und Sportplätze zirkulieren öffentliche Verkehrsmittel.

Achtung: Derzeit verkehren zwischen Altstätten und Buchs nur Bahnersatz-Busse. Die Haltestation bzbs befindet sich direkt beim Wettkampfort.

Fahnenburg
Für die Vereinsfahnen befindet sich auf der Bühne im Festzelt eine Fahnenburg.

Weisungen für Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter
Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter versammeln sich gemäss persönlichem Aufgebot. Informationen, SR Weste und Unterlagen werden vor Ort abgegeben.

Allgemeine Weisungen für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- Alle Wettkampfteilnehmer haben eine Festkarte zu lösen.
- Die Wettkampfunterlagen werden vereinsweise bei der Anmeldung abgegeben.
- Nachmeldungen und Mutationen sind nur bei der Anmeldung beim Wettkampfbüro möglich.
- Die Turnerinnen und Turner tragen ein einheitliches Turntenü.
- Garderoben und Duschen stehen in der Turnhalle bzbs zur Verfügung. Diese werden nicht überwacht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Mindestteilnehmerzahl **Fit und Fun 8 Teilnehmer/innen**, da es keine Stärkeklassen gibt. Mindestteilnehmerzahl **LA 4 Teilnehmer/innen**.

Anmeldung vor Wettkampfbeginn
Die Riegenleiter melden den Verein **eine Stunde** vor Wettkampfbeginn bei der Anmeldung bei der Bühne bzbs zur Entgegennahme der Wettkampfinformationen, Wettkampf-Standblätter etc.

Nachbezug oder Rückerstattung von Festkarten
Im Anmeldebüro können zusätzliche Festkarten gekauft werden. Teilnehmende, die aus gesundheitlichen oder anderen schwerwiegenden Gründen nicht am Wettkampf teilnehmen können, müssen die Festkarten mit einem ärztlichen Zeugnis oder einer schriftlichen Begründung bei der Anmeldung des Vereins bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn im Anmeldebüro zurückgeben. Die Rückerstattung erfolgt nach dem Fest, wobei ein Unkostenbeitrag in Abzug gebracht wird. Am Sporttag verunfallte Teilnehmer fallen nicht unter diese Bestimmungen. In diesen Fällen erfolgt keine Rückerstattung.

Meldung bei der Disziplin
Jeweils 10 Minuten vor Wettkampfbeginn melden sich die LeiterInnen beim Platz- oder Disziplinen-Chef. Mit ihrer persönlichen Unterschrift auf den Wettkampfblättern nach Beendigung des Wettkampfes bestätigen die LeiterInnen die Richtigkeit der Einträge und tragen so zur fehlerfreien Erstellung der Rangliste bei.

Oberflächenbeläge der Disziplinen
- Schleuderball findet auf der Wiese statt, Anlauf auch auf Wiese.
- Der Klein-Biathlon findet auf der Wiese statt.
- Beim Zielkugelstossen findet die Abgabe auf Hartbelag statt.
- Das 3-Spiel wird in der Turnhalle Räfis (Shuttelbus ist organisiert) durchgeführt. Es sind nur Hallenschuhe zulässig.
- Fit + Fun findet auf Teer- und Hartbelag statt

Wettkampfbestimmungen Fit + Fun
Für die Fit + Fun - Disziplinen gelten die STV-Wettkampfbestimmungen 2023 gemäss der offiziellen Ausschreibung. Details können auch unter www.stv-fsg.ch nachgelesen werden.
Ausnahme: **Mindestteilnehmerzahl 8.**

Weisungen für 3-Spielturnier
Es gelten die aktuellen Wettkampfbestimmungen des SGTV. Das 3-Spielturnier findet etwas abseits des restlichen Festes in der Turnhalle Räfis statt. Es ist ein Shuttelbus vor Ort. Es gilt der Busfahrplan im Festführer.

Weisungen Teamwettkampf, Schleuderball, Zielkugelstossen
Es gelten die Weisungen gemäss der Ausschreibung.

Weisungen Mini-Gigathlon
Start – Ziel befindet sich auf der Schulanlage Hanfland.
Disziplinen Reihenfolge: Joggen; Kickboard, Geschicklichkeit, Teamdisziplin.

Details zum Mini-Gigathlon erhalten die Leiter 3 Wochen vor dem Anlass.

Sicherheit – Vorsicht
Der Mini-Gigathlon findet auf öffentlichen Wegen statt. Den Anweisungen der Streckenposten ist strikte Folge zu leisten

Startnummern
Die Startnummern sind **vorne auf der Brust zu befestigen**.

Ablauf /Wechselzone
Die Startenden der Disziplinen versammeln sich 15 Minuten vor dem Start im Startgelände. Die Übergabe in der Wechselzone erfolgt mit einem Armband. In der Wechselzone dürfen sich keine Betreuer und/oder Helfer aufhalten.

Jogging
Berglauf zum Schloss Werdenberg. Belag: Teer und Kies.

Kickboard
Das Tragen des Helmes ist obligatorisch. Der Durchmesser der Rollen darf nicht mehr als 15cm sein. Das Kickboard muss verkehrstüchtig sein, ansonsten besteht keine Startmöglichkeit. Der Rundparcours ist auf Teerbelag.

Geschicklichkeit
Gummistiefel werfen. Gummistiefel und Helm werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.

Gruppenwettkampf
Der Wettkampf muss von den gleichen Teilnehmern der Gruppe ausgeführt werden. Die Aufgabe ist Skilaufen zu viert.

Rangverkündigung
Die Teilnahme an der offiziellen Rangverkündigung ist für alle Vereine obligatorisch. Die Teilnahme im Vereins- oder Wettkampftenü ist erwünscht.

Abgabe der Auszeichnungen
Alle Disziplinen-Sieger erhalten ihre Auszeichnungen anlässlich der Rangverkündigung.

Sanität
Es sind auf der Anlage Hanfland, Räfis und bzbs Samariter vor Ort. Der Sanitätsdienst steht allen Anwesenden bei Verletzungen zur Verfügung. Massagen werden nicht angeboten.

Proteste
Proteste sind innerhalb einer Stunde nach dem Vorfall schriftlich beim Anmeldebüro zu Handen der Wettkampfleitung einzureichen. Die Gebühr beträgt CHF 100.00 und verfällt bei Abweisung an den Veranstalter. Das Schiedsgericht besteht aus drei Mitgliedern der WKL Sport-Fit-Tag 2023 und entsprechenden Ressortchefs der Subkommission. Das Betreten des Rechnungsbüros ist nicht erwünscht.

Versicherung
Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen gegen Unfall und Haftung versichert sein. Es gilt das Reglement der Sportversicherungskasse SVK des STV.

Haftung
Veranstalter und Organisator lehnen jede Haftung für Unfälle, Diebstahl und Beschädigungen ab. Für Sachbeschädigungen bei Einrichtungen und Mobiliar haftet vollumfänglich der Verursacher oder dessen Verein. Der Veranstalter behält sich vor, fehlbare Vereine vom Wettkampf auszuschliessen.

Haftgeldrückerstattung
Die Rückerstattung von Haftgeldern erfolgt, unter Vorbehalt von möglichen Abzügen, bis zum 31. Juli 2023 mittels Banküberweisung. Während des Wettkampftages erfolgt keine Rückzahlung von Haftgeldern.

Fundbüro
Das Fundbüro befindet sich an der Anmeldestelle. Öffnungszeiten: Samstag, 3.Juni 2023 bis 20.00 Uhr. Anschliessend können verlorene Gegenstände bei Hansueli Baumgartner, Tel. 079 236 43 90 erfragt und abgeholt werden. Gegenstände, die bis 30 Juni 2023 nicht abgeholt werden, werden entsorgt.

Auskünfte und Informationen
Vor und nach dem 3. Juni 2023 erteilt Roland Baumgartner, Tel. 079 309 24 03 esrobk@bluewin.ch Auskunft.

drilltec
Betonbohren Betonschneiden

Nussi Shira

Feldstrasse 15
9434 Au SG

Zweigniederlassung
Churerstrasse 77
9470 Buchs

M: 079 693 19 19 | office@drilltec.ch | www.drilltec.ch

Gästeliste St.Galler Turnverband

Hubert	Lehner	Präsident, Verantwortlicher sport-verein-t	Diepoldsau
Kurt	Rüdisühli	Abteilung Finanzen SGTV	Balgach
Remo	Gantenbein	Abteilung Breitensport SGTV	Grabs
Roland	Brändli	Abteilung Spitzensport SGTV, Stv. Marketing SGTV	Steinach
Walter	Schlegel	Abteilung Ausbildung SGTV, Vize Präsident	Wattwil
Dominik	Roos	Abteilung Marketing SGTV	Gossau
Nicole	Geier	Geschäftsstelle SGTV	Wil
Sonja	Vetsch	Geschäftsstelle SGTV	Wil
Stefan	Langenegger	Präsident Kreisturnverband Rheintal	Altstätten
Thomas	Keel	Präsident Kreisturnverband Oberland	Bad Ragaz
Stefan	Harder	Präsident Kreisturnverband Toggenburg	Kirchberg
Gisela	Luterbacher	Präsidentin Turnerinnenvereinigung St.Gallen	St.Gallen
Urs	Meli	Präsident Vereinigung der Turner und Turnfreunde des Kanton St. Gallen	Gossau
Walter	Epprecht	Obmann Eidg. Turnveteranen SG / AP	Niederuzwil
Felix	Tschirky	Sachbearbeiter Sport-Toto SGTV	Lütisburg
Roger	Tanner	Brauerei Schützengarten AG	St.Gallen
Kurt	Moor	Brauerei Schützengarten AG	St.Gallen
Robin	Alder	Alder + Eisenhut AG	Ebnat-Kappel
Sandro	Wehrli	Alder + Eisenhut AG	Ebnat-Kappel
Oronzo	Danese	Danese Sport GmbH	St.Gallen
Dominik	Meli	Rotmonten Treuhand AG	St.Gallen
Josef	Dürr	Präsident IG St.Galler Sportverbände	Gams
Marco	Peter	Geschäftsführer IG St.Galler Sportverbände	Wil
Stefan	Kölliker	Regierungsrat Bildungsdepartement St.Gallen	St.Gallen
Patrik	Baumer	Leiter Kantonales Amt für Sport und Abteilung Jugend und Sport	St.Gallen

Gästeliste Frauen- und Männerriege Buchs

Behörden

Rolf	Pfeiffer	Stadtpräsident	Buchs
Delegation		Stadtrat	Buchs
Andreas	Rohrer	Ortsgemeindepräsident	Buchs

Vereine

Ehrenmitglieder	Frauenriege Buchs
Ehrenmitglieder	Turnverein Buchs

Hausdienste

Kurt	Jud	Infrastruktur bzbs	Buchs
Markus	Willi	Schulanlage Hanfland	Buchs
Rolf	Lippuner	Schulanlage Räfis	Buchs

Hauptsponsor

Jürg	Eberle	St. Galler Kantonalbank	Sevelen
Gerhard	Obergfell	St. Galler Kantonalbank	Buchs
Reinhard	Oberholzer	St. Galler Kantonalbank	Gams

Co-Sponsoren

Pirmin	Schnellmann	EW Stadt Buchs	Buchs
Markus	Spörri	In-Gerüst AG	Wetzikon
Hans-Peter	Cainelli	Rascor Abdichtungen AG	Mels
Mario	Eggenberger	SpeedCom AG	Buchs
Leonardo	Ciardullo	Viva Work AG	Widnau

Wettkampfpatronate

Nussi	Shira	Drilltec GmbH	Au
Michael	Giger	Maschinencenter Sevelen AG	Sevelen
Andreas	Rohrer	Ortsgemeinde Buchs	Buchs
Thomas	Schwendener	Schwendener fges AG	Buchs

Lokale Medienvertreter

Werdenberger & Obertoggenburger	Buchs

Sponsoren – Partner – Gönner

Die Veranstalter bedanken sich ganz bei den zahlreichen Sponsoren und Gönnern für die überwältigende Unterstützung. Ohne die grosszügigen Zuwendungen wäre unser Sportanlass nicht durchführbar. In diesem Sinne: Herzlichen Dank an all unsere Sponsoren, Gönner und Partner.

Hauptsponsor

St. Galler Kantonalbank	Bahnhofstrasse 34	9470 Buchs

Co-Sponsoren

in Gerüst AG	Hofstrasse 109	8620 Wetzikon
Rascor Abdichtungen AG	Melserstrasse 64	8887 Mels
SpeedCom AG	Langäulistrasse 37	9470 Buchs
Viva Work AG	Poststrasse 5	9443 Widnau
Wasser- und Elektrizitätswerk der Stadt Buchs	Grünaustrasse 31	9470 Buchs

Wettkampfpatronate

Drilltec GmbH	Feldstrasse 15	9434 Au
Maschinencenter Sevelen AG	Rietliweg 2	9475 Sevelen
Ortsgemeinde Buchs	Ulmenstrasse 2	9471 Buchs
Schwendener fges AG	Heldaustrasse 66	9470 Buchs

Gönner

3D Küchen AG	St. Gallerstrasse 10	9470 Buchs
A2 Physio GmbH	Technikumstrasse 20	9470 Buchs
ACV Treuhand AG	Wiedenstrasse 52c	9470 Buchs
Alvier-Druck	Guschastrasse 44	9475 Sevelen
ATM3 AG	Werdenstrasse 72	9472 Grabs
Autospenglerei Good GmbH	Gewerbestrasse 2	9470 Buchs
Bänziger Partner AG	Bahnhofstrasse 18	9470 Buchs
Blumen Keusch AG	Grünaustrasse 15	9470 Buchs
Brauerei Schützengarten AG	Nebenbachweg 2	9470 Buchs
Brusa Elektronik AG	Langäulistrasse 60	9470 Buchs
Ch. Gerster AG	Zollstrasse 50	9490 Vaduz
DHL Logistics (Switzerland) Ltd	Heldaustrasse 66	9471 Buchs

Elpro-Buchs AG	Langäulistrasse 45	9470 Buchs
FKL + Partner AG	Laufenbrunnenstrasse 36	9472 Grabs
Garage Kühnis AG	Staatsstrasse 57	9472 Grabs
Gebrüder Saxer AG	Churerstrasse 9	9470 Buchs
gemp-tech		9470 Buchs
Hansesun Photovoltaik Swiss GmbH	Unterdorfstrasse 87	9451 Kriessern
Hermann Transporte AG	Karmaad 32	9473 Gams
Hotel Buchserhof	Grünaustrasse 2	9470 Buchs
HSH Installationstechnik AG	Langäulistrasse 35	9470 Buchs
IG Sport SG	Toggenburgerstrasse 99	9500 Wil
Immo Facility AG	Maschlinstrasse 25	9495 Triesen
Jetzer Metallbau AG	Dorfstrasse 19c	9472 Grabs
Kaundbe Architekten AG	Bahnhofstrasse 29	9470 Buchs
Kibernetik AG	Langäulistrasse 62	9470 Buchs
Küss Die Feinbäckerei	Groffeldstrasse 11	9470 Buchs
Lazzarini AG	Heldaustrasse 56	9471 Buchs
Leder Ruma Buchs	Bahnhofstrasse 57	9470 Buchs
M. Rüdisühli AG	Fuchsbühelstrasse 11	94701 Buchs
Müntener + Vetsch AG	Stationsstrasse 21	9470 Buchs
Optimal AG	Ochsensandstrasse 4	9470 Buchs
OST - Ostschweizer Fachhochschule	Werdenbergstrasse 4	9471 Buchs
Paluselli Elementbau AG	Werkstrasse 12c	9444 Diepoldsau
Paschal AG	Leuholz 21	8855 Wangen
Planing Ingenieurunternehmung AG	Alte Landstrasse 3	9496 Balzers
Posch Plattenbeläge	Stationsstrasse 8	9470 Buchs
Rheintal Isolationen GmbH	Schwefelstrasse 14	9490 Vaduz
Rhyner Lippuner Bertschinger	St. Gallerstrasse 46	9470 Buchs
RVT Finanz AG	Buckstrasse 2	9463 Oberriet
Saxhof - Familie Schwendener	Saxweg 27	9470 Buchs
Schweizerische Mobiliar Versicherungsgesellschaft	Bahnhofstrasse 7	9471 Buchs
SFS Group Schweiz AG	Langäulistrasse 64	9470 Buchs

SI Solutions GmbH	Industriestrasse 19	9450 Altstätten
Sigma-Aldrich Production GmbH	Industriestrasse 25	9470 Buchs
Sprecher Haustechnik und Oelbrennerservice GmbH	Gewerbestrasse 14	9470 Buchs
Stadt Buchs	Rathaus	9470 Buchs
Stüdtlimetzg AG	Wiedenstrasse 19	9470 Buchs
Suzuki A-Vertretung J. Müntener AG	Mühleäulistrasse 16	9470 Buchs
Swidro Drogerie Räfis	Churerstrasse 100	9471 Buchs
Tischhauser Schreinerei Holzbau AG	Lagerstrasse 14	9470 Buchs
TopCC AG	Fuchsbühelstrasse 1	9470 Buchs
Triet Storen AG	Langäulistrasse 37	9470 Buchs
Verein für Abfallentsorgung VfA	Langäulistrasse 24	9470 Buchs
Vetsch Bau AG	Werdenstrasse 90a	9472 Grabs
Volg Detailhandels AG	Feldeggstrasse 1	9470 Buchs
W. Kressig AG	Langäulistrasse 4	9470 Buchs
Wagner International AG	Industriestrasse 22	9450 Altstätten
Walter Kuhn AG	Langäulistrasse 10	9470 Buchs

Mitglieder von Frauenriege und Männerriege Buchs unterstützen unsere Sponsoren, Gönner und Partner.

Schreinerei Holzbau
TISCHHAUSER AG
WELLNESSEINRICHTUNGEN
KÜCHEN
WOHNHÄUSER
MÖBEL
TÜREN
INNENAUSBAU
SAUNA
INFRAROT TIEFENWÄRME
www.tischhauser-schreinerei.ch
081 740 59 10
9470 Buchs
9492 Eschen

Ihr Gerüstbau-Profi im St. Galler Rheintal

in GERÜST AG

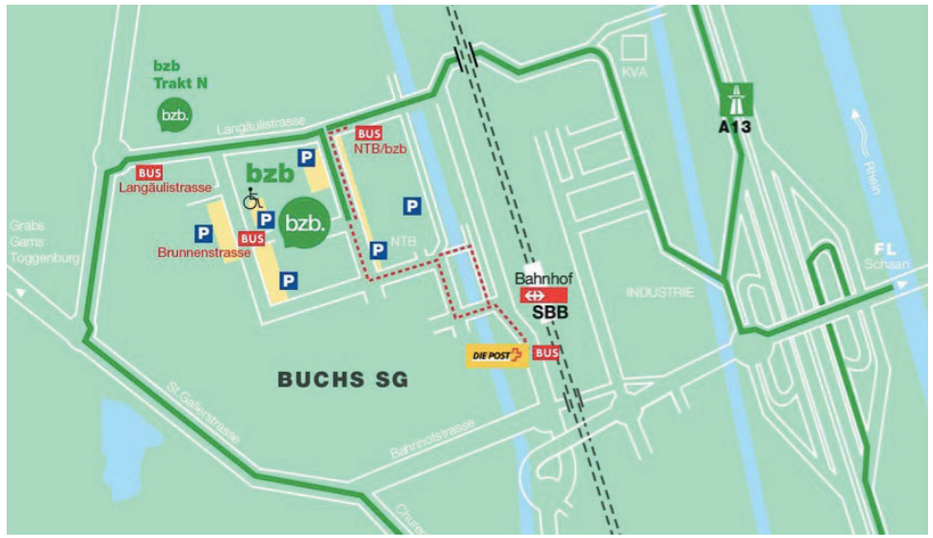
Seit 35 Jahren

- Fassadengerüste
- Flächengerüste
- Rollgerüste
- Spezialgerüstbau
- Notdächer
- Dachrandgeländer
- Baulifte
- Bauschuttrohre

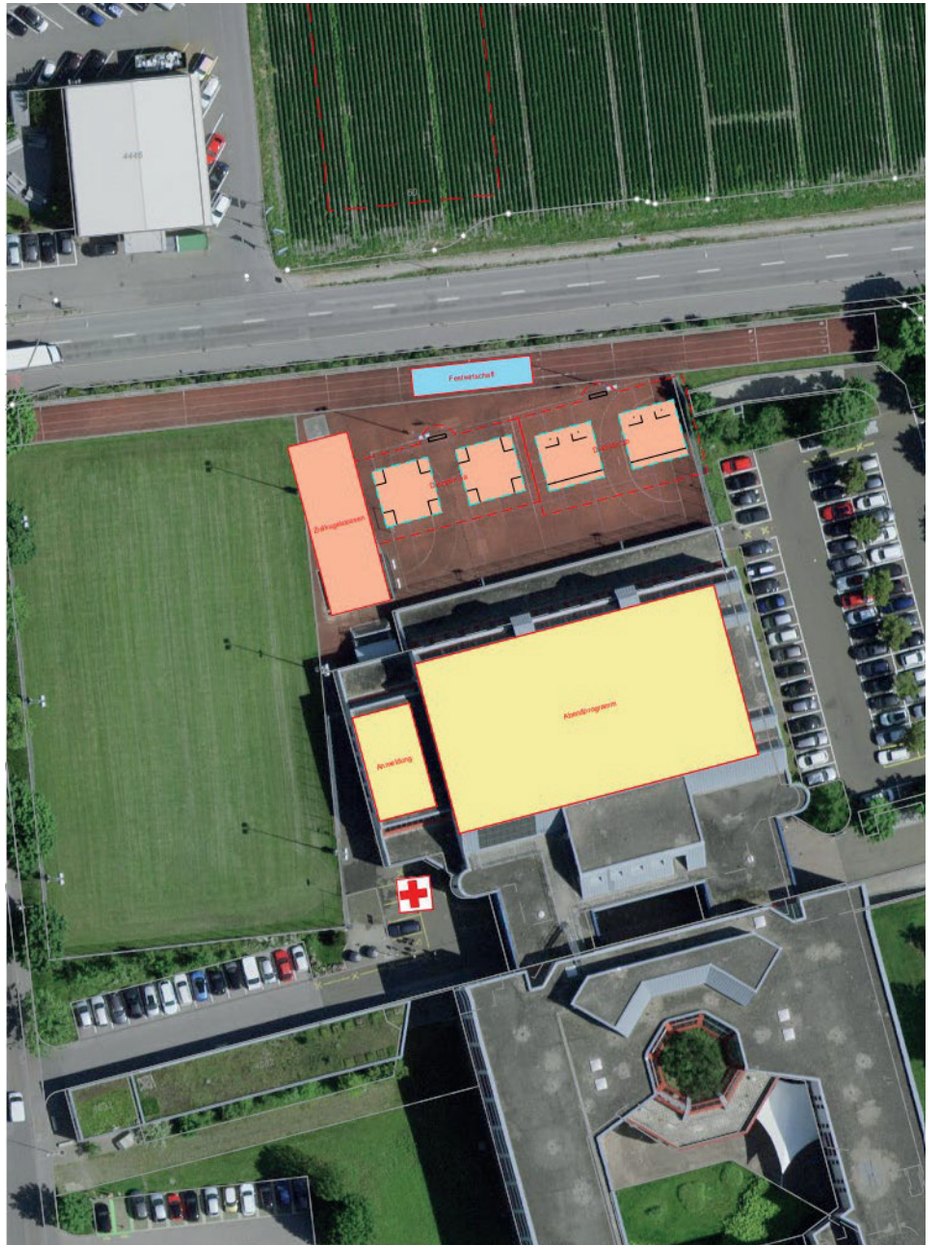
Altendorfstrasse 16b
9470 Buchs

Tel. 044 940 55 37
buchs@ingeruest.ch
www.ingeruest.ch

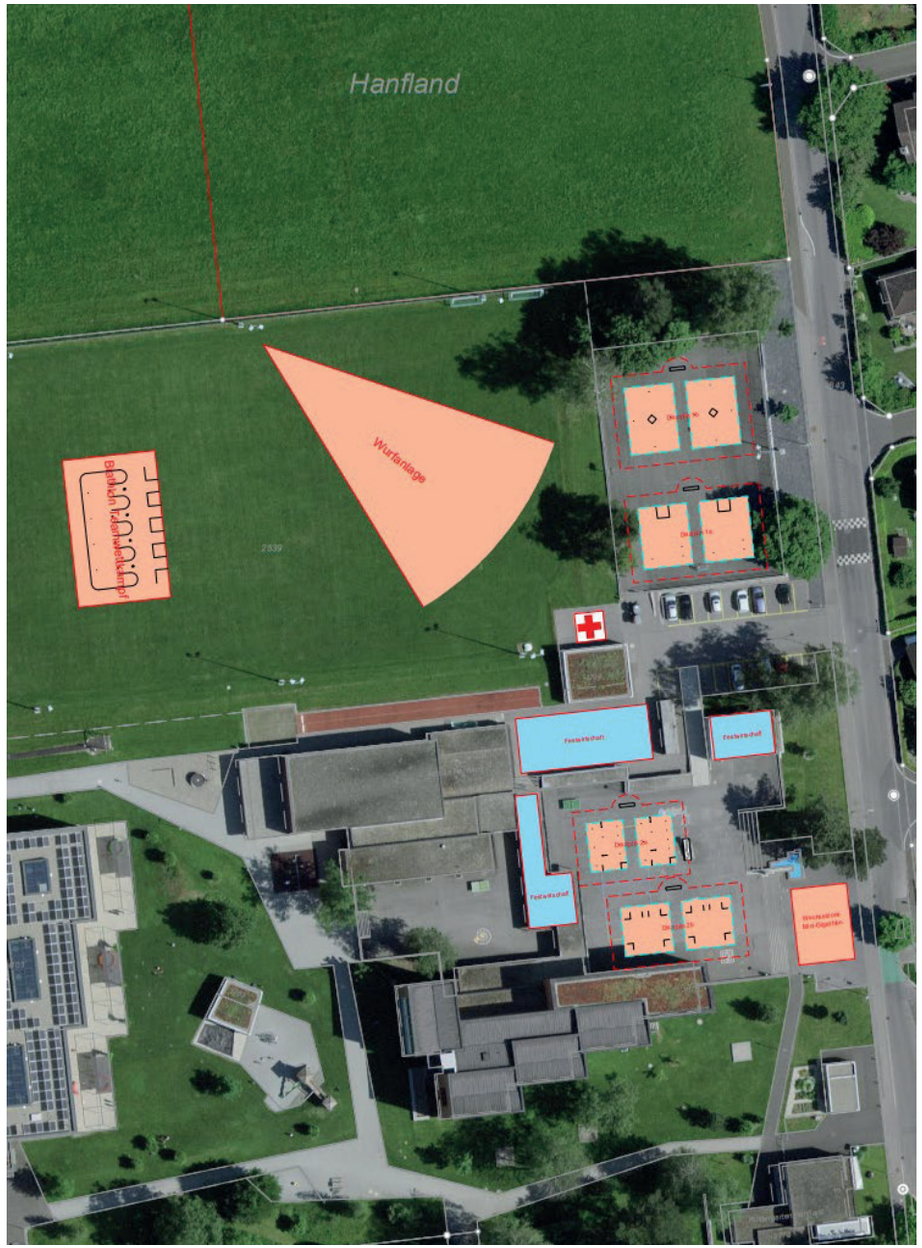
Anreise und Lageplan Parkplätze



Situationsplan Wettkampfplatz bzbs



Situationsplan Wettkampfplatz Hanfland



LIPPUNER
Stüdtlimetzg AG
Wiedenstrasse 19
9470 Buchs
Telefon 081 756 12 36
Telefax 081 756 25 42
Mail: stuedtlimetzg-ag@rsnweb.ch

PLAN:ING
Gebäudetechnik mit Faktor Zukunft
www.planing.li
Individuell, funktional, kostenbewusst und zuverlässig –
unsere Planungsleistungen für Sie.

Fachfirma für Leitungs-, Behälter- und Apparateisolationen
gegen Wärmeverlust, Schwitzwasser und Schall.
WALTER KUHN AG
Wärme- und Kälteisolierungen
Langäulistrasse 10, 9470 Buchs, Tel. 081 756 43 54, Fax 081 756 55 59

ORTSGEMEINDE
BUCHS

Zeitplan 3-Spielturnier Anlage 1

Startaufstellung	Prellball A	Indiaca A	Speckbrettli A	Pause	Speckbrettli B	Indiaca B	Prellball B	Serie.Anlage
Spielzeit / Serie				Anlage 1			Spielzeit und Wechsel = 35 min	
07.25 - 08.05	Kriessern 1	Kriessern 2	Kaltbrunn 1	Kaltbrunn 2	Waldstatt 1	Urnäsch 1	Urnäsch 2	1.1
					Waldstatt 2			
08.10 - 08.45	Kriessern 5	Kriessern 6	Schwellbrunn 1	Schwellbrunn 2	Galgenen 1	Kaltbrunn 5	Kaltbrunn 6	2.1
08.50 - 09.25	Wildhaus 1	Eschenbach 1	Rebstein 1	Rebstein 2	Herisau 1	SG Ost 1	Uznach 1	3.1
09.30 - 10.05	Benken 1	Oberriet 1	Brunnadern 1	SG Ost 2	SG Ost 3	Mels 2	Ruggell 1	4.1
10.10 - 10.45	Goldingen 3	Mörschwil 2	Mörschwil 3	Bichwil 2	Brunnadern 2	Brunnadern 3	Ruggell 2	5.1
10.50 - 11.25	Schwellbrunn S1	Schwellbrunn S2	Schmerikon S1	Gommiswald S1	Gommiswald S2	Kaltbrunn S1	Kaltbrunn S2	6.1
11.30 - 12.05	Bussnang-Rh. S1	Bussnang-Rh. S2	Mörschwil S1	Gommiswald S6	Gommiswald S7	Gommiswald S8		7.1
12.10 - 12.45	Kriessern S1	Kriessern S2	Herisau S1	Herisau S2	Uzwil/O.uzwil S1	Uznach S1		8.1
14.50 - 15.25								ZR 9.1 - 35+
15.30 - 16.05								ZR 10.1 - 35+
16.10 - 16.45								ZR 11.1 - 55+
16.50 - 17.25								ZR 12.1 - 55+
17.50 - 18.25								Finalspiel 35+
Spielzeit je 4 min, Wechselzeit 1 min				= 55+			Wechselzeit zwischen den Serien 5 min	

In den Zwischenrunden ZR 9 und ZR 10 spielen die 9 Erstplatzierten, die 9 Zweitplatzierten, die 9 Drittplatzierten und der beste Viertplatzierte aus den 9 Spielserien 1.1 bis 5.1 resp. 1.2 bis 4.2.
Im Final spielen die 4 Erstplatzierten und die 3 besten Zweitplatzierten aus den Zwischenrunden ZR 9 und ZR 10.

In den Zwischenrunden ZR 11 und ZR 12 spielen die 7 Erstplatzierten, die 7 Zweitplatzierten und die 7 Drittplatzierten aus den Spielserien 6.1 bis 8.1 resp. 5.2 bis 8.2.

Zeitplan 3-Spielturnier Anlage 2

Startaufstellung	Prellball A	Indiaca A	Speckbrettli A	Pause	Speckbrettli B	Indiaca B	Prellball B	Serie.Anlage
Spielzeit / Serie				Anlage 2			Spielzeit und Wechsel = 35 min	
07.30 - 08.05	Kriessern 3	Kriessern 4	Kaltbrunn 3	Kaltbrunn 4	Waldstatt 3	Waldstatt 4	Urnäsch 3	1.2
08.10 - 08.45	Kriessern 7	Kriessern 8	Schwellbrunn 3	Schwellbrunn 4	Galgenen 2	Kaltbrunn 7	Kaltbrunn 8	2.2
08.50 - 09.25	Wildhaus 2	Eschenbach 2	Rebstein 3	Rebstein 4	Herisau 2	Uznach 2	Mels 1	3.2
09.30 - 10.05	Goldingen 1	Goldingen 2	Benken 2	Oberriet 2	Oberriet 3	Mörschwil 1	Bichwil 1	4.2
10.10 - 10.45	Goldingen S	Benken S	Oberriet S	Bichwil S	Widnau S	SG Ost S		5.2
10.50 - 11.25	Eschenbach S	Schwellbrunn S3	Gommiswald S3	Gommiswald S4	Gommiswald S5	Kaltbrunn S3		6.2
11.30 - 12.05	Bussnang-Rh. S3	Bussnang-Rh. S4	Mörschwil S2	Mörschwil S3	Schmerikon S2	Gommiswald S9	Gommiswald S10	7.2
12.10 - 12.45	Kriessern S3	Kriessern S4	Kriessern S5	Herisau S3	Herisau S4	Uzwil/O.uzwil S	Uznach S2	8.2
14.50 - 15.25								ZR 9.2 - 35+
15.30 - 16.05								ZR 10.2 - 35+
16.10 - 16.45								ZR 11.2 - 55+
16.50 - 17.25								
17.50 - 18.25								Finalspiel 55+
Spielzeit je 4 min, Wechselzeit 1 min				= 55+			Wechselzeit zwischen den Serien 5 min	

In den Zwischenrunden ZR 9 und ZR 10 spielen die 9 Erstplatzierten, die 9 Zweitplatzierten, die 9 Drittplatzierten und der beste Viertplatzierte aus den 9 Spielserien 1.1 bis 5.1 resp. 1.2 bis 4.2.
Im Final spielen die 4 Erstplatzierten und die 3 besten Zweitplatzierten aus den Zwischenrunden ZR 9 und ZR 10.

In den Zwischenrunden ZR 11 und ZR 12 spielen die 7 Erstplatzierten, die 7 Zweitplatzierten und die 7 Drittplatzierten aus den Spielserien 6.1 bis 8.1 resp. 5.2 bis 8.2.
Im Final spielen die 3 Erstplatzierten, die 3 Zweitplatzierten und der beste Drittplatzierte aus den Zwischenrunden ZR 11 und ZR 12.

ACV

acv.ch

Vier Bereiche,
ein kompetenter Partner.
ACV unterstützt Sie
auf Ihrem Weg zum Ziel.

IMMOBILIEN | TREUHAND | WIRTSCHAFTSPRÜFUNG | UNTERNEHMENSBERATUNG

FKL & PARTNER AG
INGENIEUR- UND GEOMETERBÜRO
9472 Grabs | www.fkl.ch | 9450 ALTSTÄTTEN

Saxhof.ch

speedcom

PASCHAL
Service in Schalung + Rüstung
8855 Wangen SZ · Tel.: 055 / 440 80 87
www.paschal.ch

Startzeiten Vereine – Disziplinen 1 – 4

Nr	Verein / Riege	h	1	h	2	h	3	h	4
1	Gossau TV	9.10	FussballStab	9.30	BrettBall	10.38	8erBall	10.58	UnihockeyTeam
1s	Gossau TV 55+	10.46	Moosgummiring	11.06	StreetRacket	12.02	8erBall	12.22	UnihockeyTeam
2s	Weinfelden DR MR 55+	8.30	8erBall	8.50	UnihockeyTeam	10.34	BrettBall	10.54	FussballStab
3	Wattwil FR MR	10.02	StreetRacket	10.22	Moosgummiring	11.10	8erBall	11.30	UnihockeyTeam
4	Kriessern STV FR MR	7.05	BUS > Räfis	7.26	3-Spiel	8.10	3-Spiel	8.55	BUS > Buchs
4s	Kriessern STV FR MR 55+	7.58	FussballStab	8.14	BrettBall	8.42	Zielkugelstossen	9.22	8erBall
5	Lütisburg MR	10.38	StreetRacket	10.58	Moosgummiring	11.58	8erBall	12.18	UnihockeyTeam
6	Lüchingen STV	8.06	UnihockeyTeam	8.22	8erBall	9.50	Zielkugelstossen	12.02	FussballStab
7s	Bussnang-Rothenhausen MR m	8.30	UnihockeyTeam	8.50	8erBall	9.54	Moosgummiring	10.14	StreetRacket
8	Goldingen TV	7.34	Zielkugelstossen	8.02	Schleuderball	8.38	8erBall	8.58	UnihockeyTeam
9	Marbach STV	7.58	BrettBall	8.14	FussballStab	8.54	Zielkugelstossen	9.18	Moosgummiring
9s	Marbach STV 55+	8.10	Zielkugelstossen	9.14	8erBall	9.34	UnihockeyTeam	10.38	BrettBall
10	Wildhaus DTV	7.58	8erBall	8.14	UnihockeyTeam	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel
11	Buchs FR MR	8.38	BrettBall	8.58	FussballStab	10.02	UnihockeyTeam	10.22	8erBall
12	Gams STV Fitnessriege	8.42	FussballStab	9.02	BrettBall	10.02	8erBall	10.22	UnihockeyTeam
13	Sennwald STV	8.30	Zielkugelstossen	9.10	Moosgummiring	9.30	StreetRacket	10.42	UnihockeyTeam
14	Benken MR FTV	8.38	FussballStab	8.58	BrettBall	9.15	BUS > Räfis	9.30	3-Spiel
15	Oberriet-Eichenwies STV	8.42	StreetRacket	8.54	Moosgummiring	9.15	BUS > Räfis	9.30	3-Spiel
16	Eschenbach STV SportFit	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel	9.35	BUS > Buchs	9.54	8erBall
16s	Eschenbach STV SportFit 55+	8.34	8erBall	8.54	UnihockeyTeam	9.42	Zielkugelstossen	10.35	BUS > Räfis
17	St Georgen FTV	9.14	FussballStab	9.34	BrettBall	12.34	Zielkugelstossen	14.10	KleinBiathlon
18	Walenstadt TV	12.30	UnihockeyTeam	12.50	8erBall	14.02	FussballStab	14.22	BrettBall
19	Degersheim TV	8.22	Zielkugelstossen	10.02	BrettBall	10.22	FussballStab	11.10	UnihockeyTeam
19s	Degersheim TV 55+	9.10	8erBall	9.30	UnihockeyTeam	10.42	StreetRacket	11.02	Moosgummiring
20	Rebstein TV	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel	9.35	BUS > Buchs	10.02	FussballStab
20s	Rebstein TV 55+	9.14	StreetRacket	9.34	Moosgummiring	10.42	8erBall	11.02	UnihockeyTeam
21	Balgach STV	10.02	Moosgummiring	10.22	StreetRacket	11.10	BrettBall	11.30	FussballStab
21s	Balgach STV 55+	9.50	BrettBall	10.10	FussballStab	11.26	8erBall	11.46	UnihockeyTeam
22	Rüthi TV	10.30	8erBall	10.50	UnihocheyTeam	11.50	BrettBall	12.10	FussballStab
23	Lengwil MTV	11.10	FussballStab	11.30	BrettBall	12.38	StreetRacket	12.58	Moosgummiring
24	Kirchberg	8.34	Schleuderball	9.50	Moosgummiring	10.10	StreetRacket	11.22	FussballStab
25	Schwellbrunn STV	7.55	BUS > Räfis	8.10	3-Spiel	8.55	BUS > Buchs	9.18	BrettBall
25s	Schwellbrunn STV 55+	8.46	Moosgummiring	8.58	StreetRacket	10.35	BUS > Räfis	10.50	3-Spiel 55+
26	Mörschwil TSV	9.15	BUS > Räfis	9.30	3-Spiel	10.10	3-Spiel	10.55	BUS > Buchs
26s	Mörschwil TSV 55+	9.18	Zielkugelstossen	10.30	BrettBall	10.50	FussballStab	11.15	BUS > Räfis
27s	Schmerikon MTV 55+	9.10	Zielkugelstossen	10.35	BUS > Räfis	10.50	3-Spiel 55+	11.30	3-Spiel 55+
28	Niederwil TV	9.50	Schleuderball	11.22	Moosgummiring	11.42	StreetRacket	12.30	8erBall
28s	Niederwil TV 55+	10.46	BrettBall	11.06	FussballStab	12.02	Moosgummiring	12.22	StreetRacket
29s	Gommiswald FR MR 55+	7.50	Zielkugelstossen	8.30	FussballStab	8.50	BrettBall	9.10	Schleuderball
30	Oberegg FR MR	9.22	UnihockeyTeam	9.42	8erBall	10.38	Moosgummiring	10.58	StreetRacket
30s	Oberegg FR MR 55+	8.02	8erBall	8.18	UnihockeyTeam	9.10	BrettBall	9.30	FussballStab
31	Herisau Säge FTV 55+	9.26	BrettBall	9.46	FussballStab	11.10	Moosgummiring	11.30	StreetRacket
32	Au STV	10.30	Moosgummiring	10.50	StreetRacket	12.38	8erBall	12.58	UnihockeyTeam
32s	Au STV 55+	9.50	FussballStab	10.10	BrettBall	12.02	StreetRacket	12.22	Moosgummiring
33	Bichwil	9.15	BUS > Räfis	9.30	3-Spiel	10.10	3-Spiel / ...55+	10.55	BUS > Buchs
34	Herisau STV	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel	9.35	BUS > Buchs	10.30	Schleuderball
34s	Herisau STV 55+	8.46	Schleuderball	10.14	Zielkugelstossen	11.55	BUS > Räfis	12.10	3-Spiel 55+
35	Brunnadern	7.50	Schleuderball	8.42	Moosgummiring	8.54	StreetRacket	9.15	BUS > Räfis
36	Oberhelfenschwil TV	9.50	UnihockeyTeam	10.10	8erBall	11.18	Moosgummiring	11.38	StreetRacket
37	Widnau TV	8.06	FussballStab	8.22	BrettBall	9.10	UnihockeyTEam	9.30	8erBall
38	Galgenen TSV	7.55	BUS > Räfis	8.10	3-Spiel	8.55	BUS > BUchs	10.30	Zielkugelstossen
39	Kaltbrunn FR MR	7.05	BUS > Räfis	7.26	3-Spiel	8.10	3-Spiel	8.55	BUS > Buchs
39s	Kaltbrunn FR MR 55+	8.30	BrettBall	8.50	FussballStab	9.30	Zielkugelstossen	9.54	UnihockeyTeam
40	Waldstatt TV	7.05	BUS > Räfis	7.26	3-Spiel	8.15	BUS > Buchs	8.38	UnihockeyTeam
41	St. Gallen Ost TV	7.58	UnihockeyTeam	8.14	8erBall	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel
41s	St. Gallen Ost TV 55+	9.55	BUS > Räfis	10.10	3-Spiel 55+	10.55	BUS > Buchs	12.22	Zielkugelstossen
42s	Uzwil/Oberuzwil MR 55+	11.02	Zielkugelstossen	11.55	BUS > Räfis	12.10	3-Spiel 55+	12.55	BUS > Buchs
43	Uznach TV	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel	9.35	BUS > Buchs	12.54	Zielkugelstossen
43s	Uznach TV 55+	10.22	Zielkugelstossen	11.55	BUS > Räfis	12.10	3-Spiel 55+	12.55	BUS > Buchs
44	Urnäsch FR MR	7.05	BUS > Räfis	7.26	3-Spiel	8.15	BUS > Buchs	9.14	UnihockeyTeam
45	Mels TV	8.35	BUS > Räfis	8.50	3-Spiel	9.30	3-Spiel	10.15	BUS > Buchs
46	Ruggell	9.15	BUS > Räfis	9.30	3-Spiel	10.10	3-Spiel	10.55	BUS > Buchs

Seni / Sen 55+ — Schuttle-Bus nach Rafis — Schuttle-Bus nach Buchs

Startzeiten Vereine – Disziplinen 5 – 9

Nr	h	5	h	6	h	7	h	8	h	9
1	12.02	Moosgummiring	12.22	StreetRacket	13.10	MiniGigathlon 1				
1s	14.02	BrettBall	14.22	FussballStab						
2s	12.30	Moosgummiring	12.50	StreetRacket						
3	12.30	BrettBall	12.50	FussballStab	14.30	Zielkugelstossen				
4	9.18	FussballStab	9.38	BrettBall	10.06	Schleuderball	10.30	UnihockeyTeam	10.50	8erBall
4s	9.42	UnihockeyTeam	11.10	Schleuderball	11.55	BUS > Räfis	12.10	3-Spiel 55+	12.55	BUS > Buchs
5	13.50	FussballStab	14.10	BrettBall	14.30	MiniGigathlon 2				
6	12.22	BrettBall	13.58	Moosgummiring	14.14	StreetRacket				
7s	10.46	Zielkugelstossen	11.15	BUS > Räfis	11.30	3-Spiel 55+	12.15	BUS > Buchs	12.38	FussballStab
8	9.15	BUS > Räfis	9.30	3-Spiel	10.10	3-Spiel / ...55+	10.55	BUS > Buchs	11.18	StreetRacket
9	9.38	StreetRacket	10.18	Schleuderball	11.50	UnihockeyTeam	12.10	8erBall	13.50	KleinBiathlon
9s	10.58	FussballStab	12.06	Moosgummiring	12.26	StreetRacket	13.10	MiniGigathlon	14.58	KleinBiathlon
10	9.35	BUS > Buchs	10.42	Moosgummiring	11.02	StreetRacket	11.58	FussballStab	12.18	BrettBall
11	11.22	StreetRacket	11.42	Moosgummiring						
12	11.10	StreetRacket	11.30	Moosgummiring	13.18	KleinBiathlon	14.30	MiniGigathlon 2	16.06	Zielkugelstossen
13	11.02	8erBall	12.58	KleinBiathlon	13.54	FussballStab	14.14	BrettBall	14.30	MiniGigathlon 2
14	10.10	3-Spiel 55+	10.55	BUS > Buchs	11.18	8erBall	11.38	UnihockeyTeam	11.58	Zielkugelstossen
15	10.10	3-Spiel 55+	10.55	BUS > Buchs	11.18	UnihockeyTeam	11.38	8erBall	13.50	BrettBall
16	10.14	UnihockeyTeam	10.38	Zielkugelstossen	10.50	Schleuderball	11.14	FussballStab	11.34	BrettBall
16s	10.50	3-Spiel 55+	11.35	BUS > Buchs	12.06	FussballStab	12.26	BrettBall	13.50	StreetRacket
17	14.30	MiniGigathlon 2								
18	15.10	Zielkugelstossen								
19	11.30	8erBall	12.34	Moosgummiring	12.54	StreetRacket	14.30	KleinBiathlon		
19s	12.46	FussballStab	13.06	BrettBall	14.30	MiniGigathlon 2				
20	10.22	BrettBall	11.14	Moosgummiring	11.34	StreetRacket	13.50	8erBall	14.10	UnihockeyTeam
20s	12.02	BrettBall	12.22	FussballStab	13.30	KleinBiathlon	15.22	Zielkugelstossen		
21	12.38	UnihockeyTeam	12.58	8erBall	14.42	Zielkugelstossen				
21s	12.30	StreetRacket	12.50	Moosgummiring	13.26	Zielkugelstossen				
22	13.54	StreetRacket	14.10	Moosgummiring	14.42	KleinBiathlon				
23	14.02	KleinBiathlon	14.42	UnihockeyTeam	14.58	8erBall				
24	11.42	BrettBall	13.10	KleinBiathlon	13.58	8erBall	14.18	UnihockeyTeam	14.58	Zielkugelstossen
25	9.38	FussballStab	10.30	StreetRacket	10.50	Moosgummiring	11.50	8erBall	12.10	UnihockeyTeam
25s	11.35	BUS > Buchs	12.30	FussballStab	12.50	BrettBall	14.30	8erBall	14.46	UnihockeyTeam
26	11.38	Zielkugelstossen	11.58	BrettBall	12.18	FussballStab	12.54	KleinBiathlon	13.10	MiniGigathlon 1
26s	11.30	3-Spiel 55+	12.15	BUS > Buchs	13.02	KleinBiathlon	14.30	MiniGigathlon 2		
27s	12.15	BUS > Buchs	14.30	KleinBiathlon						
28	12.50	UnihockeyTeam	14.30	BrettBall	14.46	FussballStab	15.30	Zielkugelstossen		
28s	13.10	Zielkugelstossen	14.06	UnihockeyTeam	14.26	8erBall				
29s	9.50	StreetRacket	10.10	Moosgummiring	10.35	BUS > Räfis	10.50	3-Spiel 55+	11.30	3-Spiel 55+
30	11.50	FussballStab	12.10	BrettBall	13.26	KleinBiathlon	14.30	MiniGigathlon		
30s	10.46	StreetRacket	11.06	Moosgummiring	13.10	MiniGigathlon	14.34	KleinBiathlon		
31	14.06	8erBall	14.26	UnihockeyTeam	15.50	Zielkugelstossen				
32	14.30	FussballStab	14.46	BrettBall						
32s	14.30	UnihockeyTeam	14.46	8erBall						
33	12.34	KleinBiathlon	13.10	MiniGigathlon 1						
34	12.22	KleinBiathlon	12.46	Zielkugelstossen	13.10	MiniGigathlon				
34s	12.55	BUS > Buchs	14.18	KleinBiathlon						
35	9.30	3-Spiel	10.10	3-Spiel	10.55	BUS > Buchs	11.22	8erBall	11.42	UnihockeyTeam
36	12.46	BrettBall	13.06	FussballStab	14.30	MiniGigathlon 2	15.58	Zielkugelstossen		
37	9.55	BUS > Räfis	10.10	3-Spiel	10.55	BUS > Buchs	11.10	Zielkugelstossen	11.58	Moosgummiring
38	12.30	KleinBiathlon	13.10	MiniGigathlon 1						
39	9.18	StreetRacket	9.38	Moosgummiring	9.58	Zielkugelstossen	10.30	FussballStab	10.50	BrettBall
39s	10.14	8erBall	10.35	BUS > Räfis	10.50	3-Spiel 55+	11.35	BUS > Buchs	12.34	StreetRacket
40	8.58	8erBall	9.54	BrettBall	10.14	FussballStab	11.14	StreetRacket	11.34	Moosgummiring
41	9.30	3-Spiel	10.15	BUS > Buchs	10.42	FussballStab	11.02	BrettBall	11.54	Moosgummiring
41s										
42s	14.18	KleinBiathlon	14.42	8erBall	14.58	UnihockeyTeam				
43										
43s										
44	9.34	8erBall	11.22	BrettBall	11.42	FussballStab	12.38	Moosgummiring	12.58	StreetRacket
45	11.46	Schleuderball	12.14	Zielkugelstossen	12.38	KleinBiathlon	13.10	MiniGigathlon 1		
46	13.18	Zielkugelstossen								

Startzeiten Vereine – Disziplinen 10 – 14

Nr	h	10	h	11	h	12	h	13	h	14
1										
1s										
2s										
3										
4	11.18	Zielkugelstossen	11.50	StreetRacket	12.10	Moosgummiring	12.38	KleinBiathlon	13.10	MiniGigathlon 1
4s	13.50	Moosgummiring	14.06	StreetRacket						
5										
6										
7s	12.58	BrettBall	13.34	KleinBiathlon	14.30	MiniGigathlon 2				
8	11.38	Moosgummiring	12.22	KleinBiathlon	12.42	BrettBall	13.02	FussballStab	13.10	MiniGigathlon 1
9	14.30	Minigigathlon 2								
9s										
10	14.02	KleinBiathlon								
11										
12										
13										
14	12.42	StreetRacket	13.02	Moosgummiring	13.50	KleinBiathlon				
15	14.10	FussballStab								
16	11.50	StreetRacket	12.10	Moosgummiring	12.46	KleinBiathlon	13.10	MiniGigathlon 1		
16s	14.06	Moosgummiring	14.34	KleinBiathlon						
17										
18										
19										
19s										
20										
20s										
21										
21s										
22										
23										
24										
25										
25s										
26										
26s										
27s										
28										
28s										
29s	12.15	BUS > Buchs	13.10	KleinBiathlon	13.50	UnihockeyTeam	14.10	8erBall	14.30	MiniGigathlon 2
30										
30s										
31										
32										
32s										
33										
34										
34s										
35	12.06	Zielkugelstossen	12.38	BrettBall	12.58	FussballStab	13.42	KleinBiathlon		
36										
37	12.18	StreetRacket	13.10	MiniGigathlon 1	14.58	KleinBiathlon				
38										
39	11.22	Schleuderball	11.58	UnihockeyTeam	12.18	8erBall	13.10	MiniGigathlon 1		
39s	12.54	Moosgummiring	14.30	MiniGigathlon 2						
40	11.50	Zielkugelstossen	13.10	MiniGigathlon 1						
41	12.14	StreetRacket	13.02	Zielkugelstossen	14.10	KleinBiathlon				
41s										
42s										
43										
43s										
44										
45										
46										

Paluselli
Elementbau AG
Diepoldsau

Paluselli Elementbau AG
Werkstrasse 12 c, 9444 Diepoldsau, Tel. 071 733 12 0

SAXER
BODENBELÄGE · RAUMTEXTILIEN · POLSTEREI

Gebrüder Saxer AG: Die Wohnhandwerker!
9471 Buchs, Churerstrasse 9, Telefon 081 756 22 37, Fax 081 756 26 79
9475 Sevelen, Bahnhofstrasse 30, Telefon 081 785 24 10
www.gebrueder-saxer.ch

Busfahrplan bzbs – Räfis

bzbs ab	Räfis ab	bzbs ab	Räfis ab
7.05			
	7.30		
7.55		14.35	
	8.15		14.55
8.35		15.15	
	8.55		15.35
9.15		15.55	
	9.35		16.15
9.55		16.35	
	10.15		16.55
10.35		17.15	
	10.55		
11.15			17.45
	11.35		
11.55		18.15	
	12.15		18.35
12.35		18.55	
	12.55		19.15

je Strecke 10 Minuten reine Fahrzeit

WAGNER

Zeitplan Schleuderball

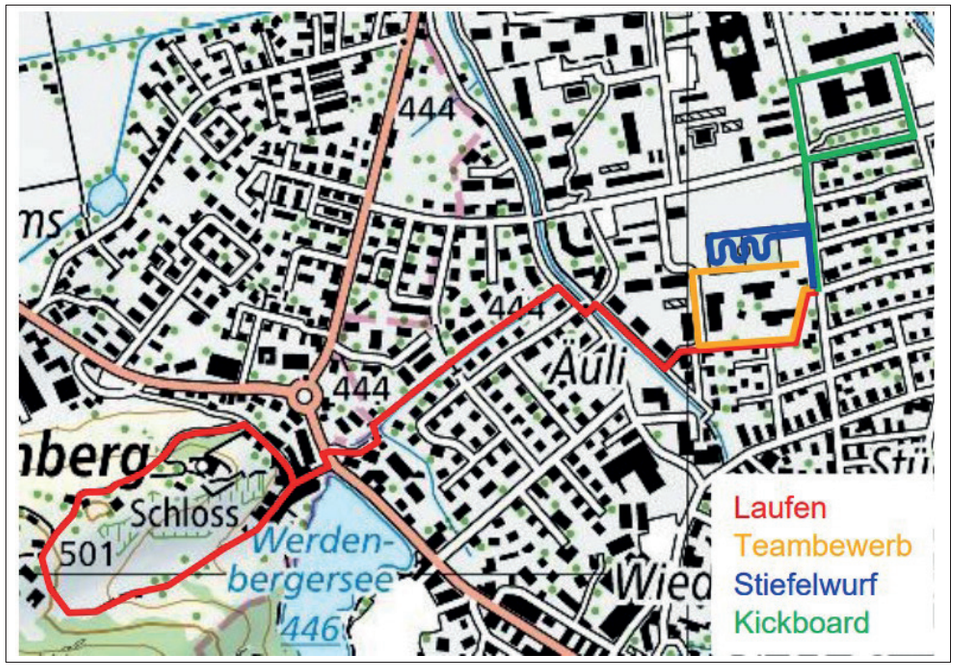
Zeit	Schleuderball	total TN	
		35+	55+
07:50	35 Brunnadern	5	
08:02	8 Goldingen	13	
08:34	24 Kirchberg	4	
08:46	34s Herisau 55+		8
09:10	29s Gommiswald 55+		13
09:50	28 Niederwil	6	
10:06	4 Kriessern	4	
10:18	9 Marbach	4	
10:30	34 Herisau	8	
10:50	16 Eschenbach	7	
11:10	4s Kriessern 55+		4
11:22	39 Kaltbrunn	9	
11:46	45 Mels	8	

Zeitplan Mini-Gigathlon

Zeit	Minigigathlon 1
13.10	33 Bichwil
	16 Eschenbach
	37 Galgenen
	37 Galgenen
	8 Goldingen
	8 Goldingen
	1 Gossau
	34 Herisau
	34 Herisau
	39 Kaltbrunn
	39 Kaltbrunn
	4 Kriessern
	4 Kriessern
	9s Marbach 55+
	45 Mels
	26 Mörschwil
	26 Mörschwil
	30s Oberegg 55+
	40 Waldstatt
	40 Waldstatt
	37 Widnau

Zeit	Minigigathlon 2
14.30	7s Bussnang-Rothenhausen 55+
	7s Bussnang-Rothenhausen 55+
	7s Bussnang-Rothenhausen 55+
	19s Degersheim 55+
	12 Gams
	12 Gams
	29s Gommiswald 55+
	29s Gommiswald 55+
	29s Gommiswald 55+
	39s Kaltbrunn 55+
	5 Lütisburg
	5 Lütisburg
	9 Marbach
	26s Mörschwil 55+
	26s Mörschwil 55+
	30 Oberegg
	36 Oberhelfenschwil
	13 Sennwald
	13 Sennwald
	17 St. Georgen
	17 St. Georgen

Streckenplan Mini-Gigathlon



NIEDERER bauunternehmung
altstätten heerbrugg rebstein
VETSCH bauunternehmung
grabs
BÜCHEL bauunternehmung
oberriet rüthi
Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Nächster Sport-Fit-Tag 2024 in Mörschwil

Mit Begeisterung fördern wir die kulturelle,
sportliche und wirtschaftliche Vielfalt
in der Region: **sgkb.ch/engagements**

Meine erste Bank. St.Galler Kantonalbank