



Mini Gigathlon – ergänzende Weisungen

- Startnummern** Die Startnummern sind gemäss Anleitung bei der Abgabe zu tragen oder zu befestigen.
- Start / Wechsel / Ziel** Massenstart der Läufer beim RAIFFEISEN Bogen.
Die Startenden erhalten einen Bündel, der von Disziplin zu Disziplin weitergegeben wird.
Frauen haben auf ihrer Startnummer bei den Disziplinen Laufen und Biken eine Markierung anbracht, damit sie die Zusatzstrecke nicht machen müssen.
Der Wechsel in der Wechselzone geschieht durch Übergabe des Bündels an das nächste Teammitglied. Der Platz ist beschränkt, darum dürfen sich keine Helfer oder Betreuer des Vereins dort aufhalten!
Die Teilnehmer achten darauf, dass während des Wettkampfs die Wechselzone möglichst frei bleibt.
Die Fahrräder müssen nach der Serie aus dem Start/Zielgelände entfernt werden.
1. *Laufen* **Total 2 Runden:** Männer ca. 2'485 m, Frauen ca. 2'380 m, 48 Höhenmeter.
Hauptsächlich auf Asphalt, ein wenig Wiese und Kiesstrasse.
2. *Golferei* **3 Aufgaben.** Schläger und Bälle werden genügend vom Organisator bereitgestellt.
Es werden je zwei Bahnen pro Aufgabe aufgestellt.
- Aufgabe 1 «Golfloch»:** Einlochen.
Ball und Schläger aus dem Depot holen. Lauf zur Aufgabe 1 und Abschlag hinter der Linie Richtung Golfloch. Weitere Abschläge im Feld, bis der Ball im Loch landet. Der Ball muss jeweils stillstehen, bevor er weiter abgeschlagen werden darf. Er darf von der Umzäunung um max. 50 cm Abstand für einen Abschlag neu platziert werden.
Nach dem Einlochen, Ball und Schläger mitnehmen zu Aufgabe 2.
- Aufgabe 2 «Hornstark»:** Ab Abschlaglinie Hindernis abschiessen.
Wenn getroffen, einen Punkt gutschreiben und mit Ball und Schläger direkt weiter zu Aufgabe 3.
Wenn nicht getroffen, mit Ball und Schläger auf eine Strafrunde und dann nochmals versuchen. Maximal 3 Versuche, dann weiter zu Aufgabe 3.
- Aufgabe 3 «Himmelwärts»:** Ab Abschlaglinie Hindernis abschiessen.
Gleicher Ablauf wie Aufgabe 2.
Wenn getroffen, einen Punkt gutschreiben und mit Ball und Schläger weiter.
Wenn nicht getroffen, mit Ball und Schläger auf eine Strafrunde und dann nochmals versuchen. Maximal 3 Versuche.
- Ball und Schläger beim Verlassen der Golferei abgeben und weiter zur Übergabe des Bündels in die Wechselzone.

Beim Golfen kann es vorkommen, dass mehrere Teilnehmer zur gleichen Zeit dasselbe Hindernis anspielen. Dabei ist absichtliches Wegschlagen oder Behinderung des Gegners nicht gestattet. Gegenseitige Rücksichtnahme und Respekt werden erwartet!

3. *Biken*

Total 3 Runden: Männer ca. 7'650 m mit 150 Höhenmetern, Frauen ca. 7'350 m mit 138 Höhenmetern, auf Asphalt, Wiese und Kiesstrasse.

Die Strecke führt kurzzeitig über eine öffentliche Strasse. Die Verkehrsregeln müssen eingehalten werden und **den Anweisungen der Streckenposten ist strikte Folge zu leisten!**

Nach der 3. Runde Wechsel in der Wechselzone mit Bündelübergabe.

4. *Sackhüpfen*

Gesamtdistanz ca. 35 m. Bei der Fortbewegung müssen sich immer alle Teilnehmer im Sack befinden.

Das 4. Teammitglied startet in der Wechselzone, holt den Big Bag und absolviert die markierte Strecke zum Start Sackhüpfen. Die anderen 3 Teammitglieder gehen aus dem Warteraum direkt zum Start.

Start, wenn alle 4 Teammitglieder im Sack stehen.

Zeitmessung

Die Gesamtzeit wird nach dem Zielbogen gemessen. Zwischenzeiten werden notiert.

Die bei der Golferei gewonnenen «Gutpunkte» bei den Aufgaben 2 und 3 werden mit je einer Minute Zeitgutschrift belohnt.

Proteste

Proteste sind innerhalb einer Stunde nach dem Vorfall schriftlich beim Anmeldebüro der Wettkampfleitung einzureichen. Die Gebühr beträgt CHF 100.- und verfällt bei Abweisung an den Veranstalter.

Das Schiedsgericht besteht aus drei Mitgliedern der WL Sport-Fit Tag 2024.

Versicherung

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist gegen Unfall und Haftungsansprüche versichert. Es gilt das Reglement der Sportversicherungskasse SVK des STV.

Haftung

Der Veranstalter und Organisator lehnt jede Haftung für Unfälle, Diebstahl und Beschädigungen ab.